

Dados Pessoais

Nome: Pedro Henrique Rocha Carvalho

Nacionalidade: Brasileiro

Data de Nascimento: 18/09/1993.

Idade: 28 anos.

Naturalidade: Goiânia – GO

Estado Civil: Solteiro.

Endereço: Rua Bananal Qd:11 Lt:17 Conj.Cruzeiro do Sul - Aparecida de Goiânia- GO.

Telefone: (62) 3284-5349.

Celular: (62) 9 9194-1330

E-Mail: pedroeducacaofisica2@gmail.com

Objetivos Profissionais

Áreas de Interesse: Atuar como instrutor de musculação/ergometria e atuar com aulas coletivas de Funcional, Pilates e Hidroginástica. Já atuo há mais de 5 anos como Personal Trainer particular com aulas de musculação/ergometria e coletivas.

Resumo profissional: Capacidade de trabalhar em equipe, facilidade em transmitir informações com clareza e objetividade ao público, habilidade em gerir pessoas e coordenar projetos com bom humor e disposição. Conhecimento amplo em diversas áreas.

Disponibilidade: Matutino e Vespertino

Formação Acadêmica

Curso Ensino Superior

Instituição: Pontifícia Universidade Católica de Goiás (PUC – GO)

Cidade: Goiânia - GO

Curso: Educação Física

Formação: Bacharel / Licenciado

Conclusão: Dezembro de 2019 **CREF:** 011177- G/GO

Curso Complementar

Instituição: Instituto Educacional – C.D.C.S.

Cidade: Goiânia - GO

Curso: Pilates

Formação: Pilates Solo e nos Aparelhos.

Conclusão: Outubro de 2021

Experiência Profissional

Empresa: Escolinha de Futebol do Grêmio

Cidade: Aparecida de Goiânia - GO

Cargo: Professor de Futebol. **Período:** Janeiro de 2020 à Atual.

Turno: Vespertino/Noturno

Funções Desempenhadas: Professor de futebol das categorias Sub 5 e sub 13.

Empresa: Condomínio Alto da Boa Vista

Cidade: Goiânia - GO

Cargo: Professor de Aulas Coletivas. **Período:** Janeiro de 2022 à Junho de 2022.

Funções Desempenhadas: Montar e Ministrar aulas de Hidroginástica , pilates solo e treino funcional para turmas de faixa etária de acima de 10 anos.

Empresa: Optimus Academia II

Cidade: Goiânia - GO

Cargo: Professor de Musculação. **Período:** Novembro de 2021 à Fevereiro 2022.

Funções Desempenhadas: Montar treinos, orientar e corrigir os alunos na sala de musculação.

Empresa: Centro de Treinamento Avalon

Cidade: Aparecida de Goiânia - GO

Cargo: Professor de Aulas Coletivas. **Período:** Junho de 2021 à Dezembro de 2021.

Funções Desempenhadas: Montar e Ministrar aulas de Treinamento Funcional e Pilates.

Empresa: Escola Fonte do Saber

Cidade: Aparecida de Goiânia - GO

Cargo: Professor de Educação Física. **Período:** Janeiro de 2020 à Dezembro 2020.

Funções Desempenhadas: Professor da disciplina para as turmas do fundamental 1 e 2.

Empresa: Academia Sena Fitness

Cidade: Aparecida de Goiânia - GO

Cargo: Professor de Musculação. **Período:** Janeiro de 2018 à Dezembro de 2018

Funções Desempenhadas: Montar treinos, orientar e corrigir os alunos na sala de musculação.

