



PAULO GARONCE

EDUCADOR FÍSICO - PERSONAL TRAINER

OBJETIVO

Atuar como Educador Físico, realizando avaliações, prescrições, aulas individuais e conjuntas, prestando devida atenção e orientação aos alunos praticantes, elaborar e ministrar atividades esportivas para grupos especiais, ajudar na organização dos equipamentos. Trabalhar com o meu conhecimento e experiência prática obtidos ao longo de minha vida profissional, mostrando eficiência e interesse para crescimento da empresa.

HABILIDADES

- Comunicador eficaz e motivador
- Proativo
- Trabalho individual e em equipe
- Analítico na Resolução de Problemas
- Experiência com patologias
- Trabalho com a Terceira idade

CONTATO:

Telefone/Whatsapp:
(62) 98610-7410

Endereço:

Rua VC 30 - QD.50 LT. 06

Conjunto Vera Cruz - Goiânia/GO

Email:

personal.brigidogaronce@gmail.com

Instagram:

@personal.paulogaronce

EXPERIÊNCIAS

Trabalho AUTÔNOMO

Goiânia - GO | 04/2022 até o presente.

- Instrutor de hidroginástica
 - * Idosos
 - * Gestantes
- Natação infantil
- Treino Fincional e HIIT

Studio TITAN - Personal trainer e Pilates

Taguatinga - DF | 12/2019 - 02/2022

- Personal Trainer
- Avaliação física

ACTIVE BODY CENTER - Academia

Taguatinga - DF | 08/2019 - 09/2019 (Cobrimento de férias)

- Instrutor de musculação

Academia Guinness

Taguatinga - DF | 02/2019 - 11/2020

- Instrutor de musculação

FORMAÇÃO

- **Faculdade Anhanguera de Taguatinga** - Ensino superior completo - Educação Física Bacharel - **Conclusão:** 2018

* Estágio Curricular I, II E III: Academia Império Fitness - Taguatinga Norte/DF.

- **FCE Faculdade Campos Eliseos EAD** - Cursando - Educação Física Licenciatura EAD

- **FACUMINAS** - Cursando: Pós - Graduação em Educação Física Hospitalar EAD

- **FACUMINAS** - Cursando: Pós - Graduação em Musculação, condicionamento físico, prevenção e reabilitação de lesões EAD

- **FACUMINAS** - Cursando: Pós - Graduação em Treinamento físico para a terceira idade EAD

- Avaliação Física - Aula Brasília.
- Simpósio Brasiliense ciência do esporte - TOP (Terapia clínica postural).
- 1º ANHANFIT - Faculdade Anhanguera de Taguatinga.
- Iniciação a Hidroginástica - Faculdade Anhanguera de Taguatinga.
- Personal Trainer - WR Educacional.
- Personal Êxito - Personal School.
- Personal do Futuro - BCF ON LINE 2020.