

# Karen Layane dos Santos

CREF – 013459-G /GO

Brasileira – Solteira – Data de nascimento: 24/07/1992 – 30 anos  
Rua dos Bombeiros, Q. 248 L.19 S/N, apto. 302 – Parque Amazônia  
Goiânia- GO

Cel.: (38) 9 88390294

E-mail: [kklayane@yahoo.com.br](mailto:kklayane@yahoo.com.br)

## Objetivos profissionais

---

Atuar como profissional de Educação Física, levando saúde e qualidade de vida aos clientes, colaborar com a equipe de trabalho e colocar em prática minhas habilidades em favor da organização na qual visio integrar, uma vez que qualificada, traga bons resultados para a mesma.

## Formação acadêmica

---

- Graduação em Educação Física Bacharelado  
Universidade Estadual de Montes Claros | Conclusão: 12/2019

## Experiência profissional

---

- **Professor Instrutor**  
Smart Fit Academia – Goiânia- GO | 09/2021  
Prescrição de exercícios, aulas coletivas e acompanhamento durante os treinos.
- **Personal Trainer**  
Atendimento presencial e consultoria esportiva online. | 03/2020
- **Instrutor de Musculação**  
Vikings Academia – Salinas – MG | 02/2020 - 12/2020  
Atendimento ao cliente, avaliação física, prescrição de treino de musculação e acompanhamento.
- **Instrutor de Musculação (Estagiário)**  
Full Time Academia – Montes Claros- MG | 08/2019 – 12-2019  
Avaliação Física, Prescrição de exercícios e acompanhamento durante os treinos.
- **Instrutor de Pós reabilitação (Estagiário)**  
Clínica Espaço São Lucas – Montes Claros – MG | 02/2019 - 06/2019  
Prescrição de exercícios e acompanhamento de pacientes pós reabilitação de lesões.

- **Gestor de lazer (Estagiário)**  
Pentáurea Clube Campestre – Montes Claros - MG | 08/2018 - 12/2018  
Administração, gestão e planejamento de eventos.
- **Instrutor de Futebol (Estagiário)**  
CT Dandão Soccer Park – Montes Claros - MG | 03/2018 – 06/2018  
Preparamento físico e treinamento esportivo de futebol de campo para crianças.
- **Instrutor de Natação (Estagiário)**  
Cia da água – Montes Claros - MG | 08/2017 - 12/2017  
Aulas de natação infantil e adulto, hidroginástica e hidroterapia.

## Habilidades

---

- Conhecimentos e domínio dos aplicativos do Windows (Word, Excel e Power Point) e Internet nível avançado.

## Cursos complementares

---

- **Natação na Primeira Infância: Bebê a Iniciação Craw e Costas (15:00h)**  
Academia EspaçoVille – Goiânia – GO - 2021
- **Movimento Paralímpico: fundamentos básicos do esporte (40:00h)**  
Comitê Paralímpico Brasileiro – 2019
- **Simpósio de Atividade Física, Obesidade e Diabetes (04:00h)**  
Universidade Estadual de Montes Claros - MG – 2018
- **Treinamento funcional integrado (07:00h)**  
Convenção Internacional de Sport, Fitness e Saúde –13° ENAF Belo Horizonte – MG - 2016
- **Gap e Slip training (03:30h)**  
Convenção Internacional de Sport, Fitness e Saúde –13° ENAF Belo Horizonte – MG - 2016
- **WORKOUT ENAF FITNESS SHOW INTERNACIONAL: Dance Movies, Flexibar, DanceBall, Piloxing, Zumba, Funcional Circuitado, Step, Aerobic, XCO, Ginástica Coletiva e Shaambo (15:00h)**
- Convenção Internacional de Sport, Fitness e Saúde –13° ENAF Belo Horizonte – MG - 2016

## **Características pessoais**

---

Capacidade de trabalhar em equipe; Organizada; Facilidade em transmitir informações com clareza e objetividade ao público; Habilidade em gerir pessoas e coordenar projetos com bom humor e disposição.

## **Dados complementares**

---

Inglês nível intermediário  
Carteira de Habilitação – Categoria AB  
Disponível para viagens