



Telefone:(62) 9 9188-1050

E-mail: karolplacido01@gmail.com

KAROLLYNE PLÁCIDO DA SILVA

Informações Pessoais	Estado Civil: Solteira Idade: 24
Habilidades	Capacidade de enfrentar desafios, inovações e situações que exijam dinamismo e perseverança, adotando uma postura na busca de resultados; Trabalho em equipe, disposição e agilidade em aprender; Capacidades de dar aulas em Grupo.
Formação	Ensino Médio integrado ao Técnico - IFG/Inhumas; Formada em Educação Física/Bacharel - FUG, 2020. Formada em Educação Física/Licenciatura - ESEFFEGO/UEG, 2021.
Histórico Profissionais	Mar. 2017 - Ago. 2017: Academia Cia do Corpo Cidade: Inhumas Funções Desempenhadas: Aux. de Musculação e Alongamento. Nov. 2017 - Fev. 2020: Academia Body Top Gym Cidade: Inhumas Funções Desempenhadas: Aux. de Musculação e Alongamento - Instrutora de Bike Indoor - Instrutora de Ritmos Fit - Instrutora de Funcional - Instrutora de GAP (glúteo, abdominal e perna). Set. 2018 - Dez. 2018: IFG - Campus Goiânia Cidade: Goiânia Funções Desempenhadas: Professora de Forró. Fev. 2021: Studio Karol Plácido Cidade: Inhumas Funções Desempenhadas: Proprietária; Professora de Funcional; Professora de GAP; Professora de Ritmos; Social Media.
Qualificações	✓ Curso de Primeiros Socorros em Situações de Emergência, Universidade Salgado de Oliveira/ Campus Goiânia, fevereiro de 2017;

- ✓ Monitora de Handebol, UEG/ESEFFEGO, 2017-1;
- ✓ Curso de Avaliação do Desempenho Físico e Funcional no Centro de Treinamento Personalizado Up Performace Gym, Anápolis/GO, agosto de 2017;
- ✓ Aplicação do aquecimento e alongamento aos atletas da Meia Maratona e Caminhada da Saudade, Goiânia/GO, Corpo de Bombeiros, outubro de 2017;
- ✓ Minicurso de Tendências atuais na periodização do treinamento de força, UEG- Campus ESEFFEGO, dezembro de 2017;
- ✓ Curso de Cross Training e Super Core no Capital Fitness, abril de 2018;
- ✓ Curso de Emagrecimento no Capital Fitness, abril de 2018;
- ✓ Participação do XXXVIII Encontro Nacional de Estudantes de Educação Física, 07 a 14 de julho de 2018, Universidade Federal do Rio Grande do Sul;
- ✓ Participação no Projeto de Extensão LABRINC, 2018/2, UEG – Faculdade do Esporte;
- ✓ Participação no Projeto de Extensão *Se eu fosse um peixinho*, 2018/2, UEG – Faculdade do Esporte;
- ✓ Curso de Avaliação da Performance Humana 2.0, maio/2019;
- ✓ Curso de Instrutor da Zumba, Modulo 1, março/2020;
- ✓ Gestão de Pessoas, abril/2020;
- ✓ Gestão e Liderança: Conceitos básicos da função gerencial, abril/2020;
- ✓ Curso Saúde da Mulher e Exercício Físico, junho/2020;
- ✓ Curso de Saúde Física e Mental na Internet, agosto/2020;
- ✓ I Conferência de Nutrição Online do Brasil, agosto/2020;
- ✓ II Simpósio Multidisciplinar em Atenção à saúde do Idoso, agosto/2020;
- ✓ Extensão Fisiologia do Exercício: Aplicações no Esporte e Fitness, agosto/2020;
- ✓ Extensão Fundamentos da Atividade Física e Saúde, agosto/2020;
- ✓ WorkShop Funcional Dance, agosto/2020;
- ✓ Curso de Liberação Miofascial, setembro/2020;
- ✓ Marketing Digital para o Empreendedor, Brasília, abril/2020;
- ✓ Sua empresa nas Redes Sociais, Brasília, abril/2020;
- ✓ Minicurso - Educação Física - Musculação, força e hipertrofia: avanços científicos, novembro/2020;
- ✓ Minicurso - Nutrição - A neurociência do comportamento alimentar,

	<p>novembro/2020;</p> <ul style="list-style-type: none">✓ Minicurso - Nutrição - Colóquio sobre abordagens recentes em avaliação nutricional e planejamento de dietas, discutidos no livro Nutrição Humana: da teoria à Prática, novembro/2020;✓ Os segredos por trás de um instagram vendedor, dezembro/2020;✓ Prescrição de Treinamento Físico para Condicionamento e Emagrecimento, janeiro/2021;✓ Curso Diferenciação, Precificação e Posicionamento, Capital Summit Online, 2021.
--	---

Declaro que todas as informações são verdadeiras pelas quais assumo total responsabilidade podendo fornecer a documentação necessária se for solicitado.