

# Elias Barbosa

Instrutor de academia

Sou uma pessoa extrovertida, sociável sem tempo ruim.

Rua Bm 10 Qd 16 Lt 27 A Brisas Da  
Mata  
Goiânia  
Elias.kriss@gkail.com  
62 99333-3911

## Experiência

Auxiliar de produção

*Pão China*

03/03/2014 - 20/05/2014

Separador de mercadorias

*Ávila indústria*

20/07/2015 - 27/11/2015

Vendedor

*D212*

23/06/2017 - 21/02/2019

Vendia roupas masculinas na região da 44.

Vendedor

*Força aérea jeans*

01/07/2019 - 09/01/2020

Vendedor de calças jeans na região da 44.

Estágio IEL

*Clube do Povo*

13/03/2020 - 30/12/2021

Ajudava os professores nas aulas de natação e hidroginástica.

Instrutor de academia

*VO2 fitness*

12/12/2019 - 12/12/2022

Trabalho na sala de musculação auxiliando os alunos nos exercícios, também trabalho com montagens de treino por meio do aplicativo pacto disponibilizado para os alunos na academia. Além de aulas coletivas como circuito de ABS, e aula de spinning.

Limpador de piscina

*Paulo Donizete*

04/01/2016 - 22/10/2016

# Formação

## Graduação

*Faculdade Fan Padrão*

02/01/2018 - 02/01/2022